

**ஸ்போக்கன் டூடோரியல் கருத்துக்கணிப்பு கேள்விகள்**  
**சுகாதாரம் மற்றும் ஊட்டச்சத்து சார்ந்த டூடோரியல் தொடர்**

அன்பானவர்களே,

ஸ்போக்கன் டூடோரியல் பயிற்சி பற்றிய தங்களின் மேலான கருத்துகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். இது எங்களின் பயிற்சி முறை மற்றும் சேவைகளை மேம்படுத்த உதவும். இந்த கருத்துக்கணிப்பை முடிக்க சிறுதுநேரம் ஒதுக்குங்கள்.

\* குறியீடு உள்ளவற்றை கட்டாயம் நிரப்புகள்

தேதி\* : \_\_\_\_\_ இடம்\* : \_\_\_\_\_  
பெயர் : \_\_\_\_\_  
பாலினம்\* : \_\_\_\_\_ வயது\* : \_\_\_\_\_  
மின்னஞ்சல் முகவரி: \_\_\_\_\_ தொலைபேசி எண் : \_\_\_\_\_  
நீங்கள் ஒரு\* : தாய்/ தந்தை/ பராமரிப்பாளர் \_\_\_\_\_  
மாவட்டம்\*: \_\_\_\_\_ மாநிலம்\*: \_\_\_\_\_

• நீங்கள் ஒரு\*: ASHA பணியாளர்/ANM/அங்கன்வாடி பணியாளர்/வேறு பணியாளர் (அதை குறிப்பிடவும்) \_\_\_\_\_

ஆம் எனில், மையத்தின் பெயர், மாவட்டம் மற்றும் மாநிலத்தைக் குறிப்பிடவும்\*: \_\_\_\_\_

• ASHA/ANM/அங்கன்வாடி/நீங்கள் குறிப்பிட்ட வேறொரு இடத்தில் (முன் கேள்வியில் கேட்கப்பட்டது போல) எவ்வளவு காலமாக நீங்கள் வேலை செய்கிறீர்கள்: \_\_\_\_\_

• எத்தனை டூடோரியல்களைப் பார்த்துள்ளீர்கள்?\*: \_\_\_\_\_

• எந்த மொழியில் டூடோரியல்களை பார்த்தீர்கள்?\*: குஜராத்தி/இந்தி/கொங்கனி/மராத்தி/தமிழ்/ஆங்கிலம்

• இந்த டூடோரியல்களைப் பார்க்கும் முன் இந்த தகவல்கள் பற்றி எவ்வளவு உறுதியாக உங்களுக்கு தெரியும் -

தலைப்புகள்	உறுதியாக இல்லவே இல்லை	கொஞ்சம் உறுதியாக	நடுநிலை யாக	உறுதியாக	மிகவும் உறுதியாக	சரியாக தெரிய வில்லை
Cross cradle hold for Breastfeeding (பாலுட்டுவதற்கான க்ராஸ் க்ரேடில் பிடிப்பு முறை )						
Breastfeeding latching (பாலூட்ட மார்பகத்தை குழந்தையின் வாயினுள் செலுத்துதல்)						
Breast crawl (ப்ரெஸ்ட் க்ரால்)						
Recipes for 6 to 24 months old children (6 முதல் 24 மாத குழந்தைகளுக்கான உணவுகள்)						
Football hold for breastfeeding (பாலுட்டுவதற்கான க்ராஸ் க்ரேடில் பிடிப்பு முறை)						

தங்களின் பார்வையை விவரிக்கும் வகையில் பின்வருவனவற்றிற்கு பதிலளிக்கவும்:\*

1. இந்த டுடோரியல்கள் சுய விளக்கம் அளிப்பதாக உள்ளன.  
 உறுதியாக ஏற்கிறேன்  ஏற்கிறேன்  நடுநிலை  ஏற்கவில்லை  
 உறுதியாக ஏற்கவில்லை  சரியாக தெரியவில்லை
2. வீடியோவில் விளக்கப்பட்ட விஷயத்தை சரியாக புரிந்துகொள்ள டுடோரியல்களின் எடுத்துக்காட்டுகள் உதவின்.  
 உறுதியாக ஏற்கிறேன்  ஏற்கிறேன்  நடுநிலை  ஏற்கவில்லை  
 உறுதியாக ஏற்கவில்லை  சரியாக தெரியவில்லை
3. இந்த ஸ்போக்கன் டுடோரியல்களைப் பார்த்து தாய்ப்பாலுட்டுதல்/ தாய்ப்பாலுக்கு ஈடான உணவுகள்/ தாய்க்கு தேவையான ஊட்டச்சத்து ஆகியவற்றை புதிதாக கற்றுக்கொண்டேன்.  
 உறுதியாக ஏற்கிறேன்  ஏற்கிறேன்  நடுநிலை  ஏற்கவில்லை  
 உறுதியாக ஏற்கவில்லை  சரியாக தெரியவில்லை
4. டுடோரியலின் வேகம்:  
 மிக வேகமானது  வேகமானது  சரியானது  மெதுவானது  
 மிக மெதுவானது  சரியாக தெரியவில்லை
5. டுடோரியலின் கால அளவு:  
 மிக நீளமானது  நீளமானது  சரியானது  குறைவானது  
 மிக குறைவானது  சரியாக தெரியவில்லை

பின்வருவனவற்றைக் கொண்டு இந்த ஸ்போக்கன் டுடோரியல்களை மதிப்பிடவும்:\*

1. கருத்து உள்ளடக்கம் :  மிக நன்று  நன்று  பரவாயில்லை  மோசம்  
 மிக மோசம்
2. ஆடியோவின் தரம் :  மிக நன்று  நன்று  பரவாயில்லை  மோசம்  
 மிக மோசம்
3. வீடியோவின் தரம் :  மிக நன்று  நன்று  பரவாயில்லை  மோசம்  
 மிக மோசம்
4. விளக்கக்காட்சியின் தரம் :  மிக நன்று  நன்று  பரவாயில்லை  மோசம்  
 மிக மோசம்
5. கிராபிக்ஸ்/விஷுவல் காட்சிகள்:  மிக நன்று  நன்று  பரவாயில்லை  மோசம்  
 மிக மோசம்
6. ஒட்டுமொத்த அனுபவம் :  மிக நன்று  நன்று  பரவாயில்லை  மோசம்  
 மிக மோசம்

• இந்த ஸ்போக்கன் டுடோரியல் தொடர் பயனுள்ளதாக உள்ளதா

ஆம்  இல்லை  சரியாக தெரியவில்லை

ஆம் எனில், காரணம்\*: \_\_\_\_\_

• இந்த ஸ்போக்கன் டுடோரியல்கள் பார்க்க சலிப்பூட்டுகிறதா?

ஆம்  இல்லை  சரியாக தெரியவில்லை

ஆம் எனில், காரணம்\*: \_\_\_\_\_

• சராசரியாக எத்தனை முறை நீங்கள் வீடியோவை பின்நகர்த்தி பார்த்தீர்கள்? \_\_\_\_\_

அதற்கான காரணத்தைக் குறிப்பிடவும்: \_\_\_\_\_

• வேறு எந்த தலைப்பிலாவது ஸ்போக்கன் டுடோரியலைக் காண விரும்புகிறீர்களா?

ஆம்  இல்லை

ஆம் எனில், எந்த தலைப்பில் வேண்டும் என்பதை குறிப்பிடவும்: \_\_\_\_\_

இந்த டுடோரியலை பார்த்த பின் இந்த தகவல்கள் பற்றி எவ்வளவு உறுதியாக தெரிந்துக்கொண்டீர்கள்-

தலைப்புகள்	உறுதியாக இல்லவே இல்லை	கொஞ்சம் உறுதியாக	நடுநிலை யாக	உறுதியாக	மிகவும் உறுதியாக	சரியாக தெரிய வில்லை
Cross cradle hold for Breastfeeding (பாலூட்டுவதற்கான க்ராஸ் க்ரேடில் பிடிப்பு முறை )						
Breastfeeding latching (பாலூட்ட மார்பகத்தை குழந்தையின் வாயினுள் செலுத்துதல்)						
Breast crawl (ப்ரெஸ்ட் க்ரால்)						
Recipes for 6 to 24 months old children (6 முதல் 24 மாத குழந்தைகளுக்கான உணவுகள்)						
Football hold for breastfeeding (பாலூட்டுவதற்கான க்ராஸ் க்ரேடில் பிடிப்பு முறை)						

• ஸ்போக்கன் டுடோரியல் பயிற்சி முறை பற்றிய தங்களின் கருத்தை/நற்சான்றை பதிவிட சற்று நேரம் ஒதுக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

இந்த கருத்து/நற்சான்று எதிர்காலத்தில் எங்களின் தரத்தை மேம்படுத்த உதவும்.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

• இந்த ஸ்போக்கன் டுடோரியல் தொடரின் பயனை சோதிக்க கிட்டத்தட்ட ஒரு வருடம் கழித்து தங்களை தொடர்பு கொள்ளலாமா?  ஆம்  இல்லை

இந்த கருத்துக்கணிப்பு படிவத்தை முடித்ததற்கு மிக்க நன்றி. தங்களின் மேலான கருத்துகளுக்கும்

பரிந்துரைகளுக்கும் பாராட்டுகிறோம்.