

## સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ પ્રતિસાદ પ્રશ્નવલિ

### આરોગ્ય અને પોષણ શ્રેણી

પ્રિય પ્રતિવાદી,

સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ તાલીમ વિશે તમારા મૂલ્યવાન પ્રતિસાદની પ્રશંસા કરીએ છીએ અને આનાથી અમારી કાર્યપદ્ધતિ અને સેવાઓને સુધારવામાં મદદ મળશે. કૃપા કરી આ સર્વેક્ષણને પૂર્ણ કરવા માટે થોડો સમય ફાળવો

\* ચિન્હાન્કિત એ જરૂરી ક્ષેત્રોને સૂચિત કરે છે

તારીખ\* : \_\_\_\_\_ સ્થાન\* : \_\_\_\_\_

નામ : \_\_\_\_\_

લિંગ\* : \_\_\_\_\_ ઉંમર\* : \_\_\_\_\_

ઈમેઈલ-આઈડી : \_\_\_\_\_ સંપર્ક ક્રમાંક. : \_\_\_\_\_

શું તમે છો એક\* : માતા / પિતા / પાલક \_\_\_\_\_

જિલ્લો\* : \_\_\_\_\_ રાજ્ય\* : \_\_\_\_\_

☐ શું તમે છો એક\* : ASHA કાર્યકર્તા/ ANM/ આંગણવાડી કાર્યકર્તા/ અન્ય કોઈ (કૃપા કરી સ્પષ્ટ કરો) \_\_\_\_\_

જો હા હોય તો, કેન્દ્રનું નામ, જિલ્લો અને રાજ્ય ઉલ્લેખો\* : \_\_\_\_\_

☐ તમે ASHA/ ANM/ આંગણવાડી/ અન્ય તરીકે ઉલ્લેખિત જગ્યાએ ક્યારથી કામ કરી રહ્યા છો (જેમ પાછલા પ્રશ્નમાં પૂછ્યું છે): \_\_\_\_\_

☐ તમે કેટલા ટ્યુટોરીયલો જોયા છે?\*: \_\_\_\_\_

☐ આ ટ્યુટોરીયલો તમે કઈ ભાષામાં જોયા છે?\*: ગુજરાતી / હિન્દી / કોકણી / મરાઠી/ તમિળ / અંગ્રેજી

☐ ટ્યુટોરીયલ જોવા પહેલા તમે કેટલા વિશ્વાસસભર હતા-

વિષયો	બિલકુલ વિશ્વાસભર ન હતા	અમુક હદે વિશ્વાસભર હતા	નિષ્પક્ષ	વિશ્વાસભર	અત્યંત વિશ્વાસભર	ખાતરી નથી
Cross cradle hold for Breastfeeding (સ્તનપાન માટે ક્રોસ ક્રેડલ પકડ ધાવણ પ્રક્રિયા)						
Breastfeeding latching (ધાવણ પ્રક્રિયા)						
Breast crawl (બ્રેસ્ટ ક્રોલ)						
Recipes for 6 to 24 months old children (૬ થી ૨૪ મહિનાનાં બાળક માટે આહાર વાનગી)						
Football hold for breastfeeding (સ્તનપાન માટે ફૂટબોલ પકડ)						

Breast conditions (છાતી ની સ્થિતિ)						
Nipple conditions (ડીટડીની સ્થિતિ)						
Side-lying hold for breastfeeding (એક બાજુએ આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું)						
Physical Methods to increase the amount of breastmilk (છાતીનાદૂધ ને વધારવા માટે વિવિધ શારીરિક પદ્ધતિ)						
Laid back hold for breastfeeding (પાછળ થી આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું)						

નીચે આપેલ કીનો ઉપયોગ કરીને કૃપા કરી એ પ્રતિસાદને ખૂણ કરો જે તમારા અભિપ્રાયો / જવાબો વર્ણવે છે:\*

1. ટ્યુટોરીયલો સ્વયં-સ્પષ્ટ હતા.

- પુરી રીતે સહમત  સહમત  નિષ્પક્ષ  અસહમત  પુરી રીતે અસહમત  ખાતરી નથી

2. ટ્યુટોરીયલોમાંના ચિત્રો વિડિઓમાં બતાવવામાં આવેલ ઘટકોની વધુ સારી સમજણ હેતુ સહાય કરે છે.

- પુરી રીતે સહમત  સહમત  નિષ્પક્ષ  અસહમત  પુરી રીતે અસહમત  ખાતરી નથી

3. મેં સ્પોકન ટ્યુટોરીયલો મારફતે જઈને સ્તનપાન / પૂરક ખોરાક / માતૃ પોષણ વિશે માટે નવું જ્ઞાન મેળવ્યું છે.

- પુરી રીતે સહમત  સહમત  નિષ્પક્ષ  અસહમત  પુરી રીતે અસહમત  ખાતરી નથી

4. ટ્યુટોરીયલની ગતિ હતી :

- અતિ ઝડપી  ઝડપી  યોગ્ય  ધીમું  અતિ ધીમું  ખાતરી નથી

5. ટ્યુટોરીયલની લંબાઈ હતી :

- ખુબ લાંબી  લાંબી  યોગ્ય  ટૂંકી  ખુબ ટૂંકી  ખાતરી નથી

સમગ્ર પરિમાણો પર સ્પોકન ટ્યુટોરીયલને રેટ કરો:\*

1. વિષયવસ્તુ :  ઉત્તમ  સરસ  ઠીક  ખરાબ  અત્યંત ખરાબ
2. ઓડિઓ ગુણવત્તા :  ઉત્તમ  સરસ  ઠીક  ખરાબ  અત્યંત ખરાબ
3. વિડિઓ ગુણવત્તા :  ઉત્તમ  સરસ  ઠીક  ખરાબ  અત્યંત ખરાબ
4. પ્રસ્તુતિ ગુણવત્તા :  ઉત્તમ  સરસ  ઠીક  ખરાબ  અત્યંત ખરાબ
5. ગ્રાફિક્સ / વિઝ્યુઅલ પ્રસ્તુતિઓ:  ઉત્તમ  સરસ  ઠીક  ખરાબ  અત્યંત ખરાબ
6. સમગ્ર અનુભવ :  ઉત્તમ  સરસ  ઠીક  ખરાબ  અત્યંત ખરાબ

શું તમને લાગે છે કે સ્પોકન ટ્યુટોરીયલોની શરૂઆત મદદરૂપ હતી?

- હા  ના  ખાતરી નથી

જો હા હોય તો, કારણ  
/ટીપ્પણી\*:

- સ્પોકન ટ્યુટોરીયલને નિહાળવું શું કંટાળાજનક હતું?  
□ હા □ ના □ ખાતરી નથી

જો હા હોય તો, કારણ  
/ટીપ્પણી\*:

- આશરે કેટલી વાર તમે વિડીઓને પાછો કરી કરીને જોયો હતો?

કૃપા કરી પાછા કરી કરીને જોવાનું કારણ આપો: \_\_\_\_\_

- શું તમે સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ તરીકે અન્ય કોઈ વિષયને જોવા ઈચ્છો છો?

- હા □ ના

જો હા હોય તો, કૃપા કરીને લખો કયો વિષય:

ટ્યુટોરીયલ જોયા પછી હવે તમે કેટલા વિશ્વાસસભર છો-

વિષયો	બિલકુલ વિશ્વાસ સભર નથી	અમુક હદે વિશ્વાસ સભર છો	નિષ્ક્રિય	વિશ્વાસ સભર	અત્યંત વિશ્વાસ સભર	ખાતરી નથી
Cross cradle hold for Breastfeeding (સ્તનપાન માટે ક્રોસ ક્રેડલ પકડ)						
Breastfeeding latching (ઘાવણ પ્રક્રિયા)						
Breast crawl (બ્રેસ્ટ ક્રોલ)						
Recipes for 6 to 24 months old children (૬ થી ૨૪ મહિનાનાં બાળક માટે આહાર વાનગી)						
Football hold for breastfeeding (સ્તનપાન માટે ફૂટબોલ પકડ)						
Breast conditions (છાતી ની સ્થિતિ)						
Nipple conditions (ડીટડીની સ્થિતિ)						
Side-lying hold for breastfeeding (એક બાજુએ આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું)						
Physical Methods to increase the amount of breastmilk (છાતીનાદૂધ ને વધારવા માટે વિવિધ શારીરિક પદ્ધતિ)						
Laid back hold for breastfeeding (પાછળ થી આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું)						

- અમે ઈચ્છીએ છીએ કે તમે થોડી મિનિટો ફાળવો અને સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ પદ્ધતિ વિશે

પ્રતિસાદ/પ્રશંસાલેખન આપો.

આ પ્રતિસાદ / પ્રશંસાલેખન ભવિષ્યમાં વધુ સારા ઉત્પાદકો પહોંચાડવામાં અમારી મદદ કરશે.

---

---

- સ્પોકન ટ્યુટોરીયલની આ શ્રેણીની ઉપયોગીતા ચકાસવા માટે શું અમે લગભગ એક વર્ષ પછી તમને સંપર્ક કરી શકીએ છીએ?  હા  ના

આ પ્રતિસાદ ફોર્મને ભરવા માટે આભાર. અમે તમારા ઇનપુટ અને મૂલ્યવાન સુઝાવોની પ્રશંસા કરીએ છીએ.