**સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ પ્રતિસાદ પ્રશ્નાવલિ**

**આરોગ્ય અને પોષણ શ્રેણી**

પ્રિય પ્રતિવાદી,

સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ તાલીમ વિશે તમારા મૂલ્યવાન પ્રતિસાદની પ્રશંસા કરીએ છીએ અને આનાથી અમારી કાર્યપદ્ધતિ અને સેવાઓને સુધારવામાં મદદ મળશે. કૃપા કરી આ સર્વેક્ષણને પૂર્ણ કરવા માટે થોડો સમય ફાળવો

\* ચિન્હાન્કિત એ જરૂરી ક્ષેત્રોને સૂચિત કરે છે

તારીખ\* : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ સ્થાન\* :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

નામ : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

લિંગ\* : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ઉંમર\* : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ઈમેઈલ-આઈડી : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ સંપર્ક ક્રમાંક. : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

શું તમે છો એક\* : માતા / પિતા / પાલક\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

જિલ્લો\*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ રાજ્ય\*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* શું તમે છો એક\*: ASHA કાર્યકર્તા/ ANM/ આંગણવાડી કાર્યકર્તા/ અન્ય કોઈ (કૃપા કરી સ્પષ્ટ કરો)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

જો હા હોય તો, કેન્દ્રનું નામ, જિલ્લો અને રાજ્ય ઉલ્લેખો\* : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* તમે ASHA/ ANM/ આંગણવાડી/ અન્ય તરીકે ઉલ્લેખિત જગ્યાએ ક્યારથી કામ કરી રહ્યા છો (જેમ પાછલા પ્રશ્નમાં પૂછ્યું છે):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* તમે કેટલા ટ્યુટોરીયલો જોયા છે?\*: \_\_\_\_
* આ ટ્યુટોરીયલો તમે કઈ ભાષામાં જોયા છે?\*: ગુજરાતી / હિન્દી / કોકણી / મરાઠી/ તમિળ / અંગ્રેજી
* ટ્યુટોરીયલ જોવા પહેલા તમે કેટલા વિશ્વાસસભર હતા-

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| વિષયો | બિલકુલ વિશ્વાસસભર ન હતા | અમુક હદે વિશ્વાસસભર હતા | નિષ્પક્ષ | વિશ્વાસભર  | અત્યંત વિશ્વાસસભર | ખાતરી નથી |
| Cross cradle hold for Breastfeeding(સ્તનપાન માટે ક્રોસ ક્રેડલ પકડ ધાવણ પ્રક્રિયા) |  |  |  |  |  |  |
| Breastfeeding latching (ધાવણ પ્રક્રિયા) |  |  |  |  |  |  |
| Breast crawl(બ્રેસ્ટ ક્રોવ્લ) |  |  |  |  |  |  |
| Recipes for 6 to 24 months old children(૬ થી ૨૪ મહિનાનાં બાળક માટે આહાર વાનગી) |  |  |  |  |  |  |
| Football hold for breastfeeding(સ્તનપાન માટે ફૂટબોલ પકડ) |  |  |  |  |  |  |
| Breast conditions(છાતી ની સ્થિતિ) |  |  |  |  |  |  |
| Nipple conditions(ડીંટડીની સ્થિતિ) |  |  |  |  |  |  |
| Side-lying hold for breastfeeding (એક બાજુએ આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું ) |  |  |  |  |  |  |
| Physical Methods to increase the amount of breastmilk(છાતીનાદૂધ ને વધારવા માટે વિવિધ શારીરિક પદ્ધતિ) |  |  |  |  |  |  |
| Laid back hold for breastfeeding(પાછળ થી આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું) |  |  |  |  |  |  |

નીચે આપેલ કીનો ઉપયોગ કરીને કૃપા કરી એ પ્રતિસાદને ખૂણ કરો જે તમારા અભિપ્રાયો / જવાબો વર્ણવે છે:\*

1. ટ્યુટોરીયલો સ્વયં-સ્પષ્ટ હતા.

□ પુરી રીતે સહમત □ સહમત □ નિષ્પક્ષ □ અસહમત □ પુરી રીતે અસહમત □ ખાતરી નથી

1. ટ્યુટોરીયલોમાંના ચિત્રો વિડિઓમાં બતાવવામાં આવેલ ઘટકોની વધુ સારી સમજણ હેતુ સહાય કરે છે.

□ પુરી રીતે સહમત □ સહમત □ નિષ્પક્ષ □ અસહમત □ પુરી રીતે અસહમત □ ખાતરી નથી

1. મેં સ્પોકન ટ્યુટોરીયલો મારફતે જઈને સ્તનપાન / પૂરક ખોરાક / માતૃ પોષણ વિશે માટે નવું જ્ઞાન મેળવ્યું છે.

□ પુરી રીતે સહમત □ સહમત □ નિષ્પક્ષ □ અસહમત □ પુરી રીતે અસહમત □ ખાતરી નથી

1. ટ્યુટોરીયલની ગતિ હતી :

□ અતિ ઝડપી □ ઝડપી □ યોગ્ય □ ધીમું □ અતિ ધીમું □ ખાતરી નથી

1. ટ્યુટોરીયલની લંબાઈ હતી :

□ ખુબ લાંબી □ લાંબી □ યોગ્ય □ ટૂંકી □ ખુબ ટૂંકી □ ખાતરી નથી

સમગ્ર પરિમાણો પર સ્પોકન ટ્યુટોરીયલને રેટ કરો:\*

1. વિષયવસ્તુ : □ ઉત્તમ □ સરસ □ ઠીક □ ખરાબ □ અત્યંત ખરાબ
2. ઑડિઓ ગુણવત્તા : □ ઉત્તમ □ સરસ □ ઠીક □ ખરાબ □ અત્યંત ખરાબ
3. વિડિઓ ગુણવત્તા : □ ઉત્તમ □ સરસ □ ઠીક □ ખરાબ □ અત્યંત ખરાબ
4. પ્રસ્તુતિ ગુણવત્તા : □ ઉત્તમ □ સરસ □ ઠીક □ ખરાબ □ અત્યંત ખરાબ
5. ગ્રાફિક્સ / વિઝ્યુઅલ પ્રસ્તુતિઓ: □ ઉત્તમ □ સરસ □ ઠીક □ ખરાબ □ અત્યંત ખરાબ
6. સમગ્ર અનુભવ : □ ઉત્તમ □ સરસ □ ઠીક □ ખરાબ □ અત્યંત ખરાબ
* શું તમને લાગે છે કે સ્પોકન ટ્યુટોરીયલોની શ્રેણી મદદરૂપ હતી?

 □ હા □ ના □ ખાતરી નથી

જો હા હોય તો, કારણ /ટીપ્પણી\*:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* સ્પોકન ટ્યુટોરીયલને નિહાળવું શું કંટાળાજનક હતું?

 □ હા □ ના □ ખાતરી નથી

જો હા હોય તો, કારણ /ટીપ્પણી\*:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* આશરે કેટલી વાર તમે વિડીઓને પાછો કરી કરીને જોયો હતો?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 કૃપા કરી પાછા કરી કરીને જોવાનું કારણ આપો: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* શું તમે સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ તરીકે અન્ય કોઈ વિષયને જોવા ઈચ્છો છો?

 □ હા □ ના

જો હા હોય તો, કૃપા કરીને લખો કયો વિષય: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ટ્યુટોરીયલ જોયા પછી હવે તમે કેટલા વિશ્વાસસભર છો-

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| વિષયો | બિલકુલ વિશ્વાસસભર નથી | અમુક હદે વિશ્વાસસભર છો | નિષ્ક્રિય | વિશ્વાસસભર  | અત્યંત વિશ્વાસસભર | ખાતરી નથી |
| Cross cradle hold for Breastfeeding(સ્તનપાન માટે ક્રોસ ક્રેડલ પકડ) |  |  |  |  |  |  |
| Breastfeeding latching(ધાવણ પ્રક્રિયા) |  |  |  |  |  |  |
| Breast crawl(બ્રેસ્ટ ક્રોવ્લ) |  |  |  |  |  |  |
| Recipes for 6 to 24 months old children(૬ થી ૨૪ મહિનાનાં બાળક માટે આહાર વાનગી) |  |  |  |  |  |  |
| Football hold for breastfeeding(સ્તનપાન માટે ફૂટબોલ પકડ) |  |  |  |  |  |  |
| Breast conditions(છાતી ની સ્થિતિ) |  |  |  |  |  |  |
| Nipple conditions(ડીંટડીની સ્થિતિ) |  |  |  |  |  |  |
| Side-lying hold for breastfeeding (એક બાજુએ આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું ) |  |  |  |  |  |  |
| Physical Methods to increase the amount of breastmilk(છાતીનાદૂધ ને વધારવા માટે વિવિધ શારીરિક પદ્ધતિ) |  |  |  |  |  |  |
| Laid back hold for breastfeeding(પાછળ થી આડું પડીને બાળકને ધવડાવવું) |  |  |  |  |  |  |

* અમે ઈચ્છીએ છીએ કે તમે થોડી મિનિટો ફાળવો અને સ્પોકન ટ્યુટોરીયલ પધ્ધતિ વિશે પ્રતિસાદ/પ્રશંસાલેખન આપો.

આ પ્રતિસાદ / પ્રશંસાલેખન ભવિષ્યમાં વધુ સારા ઉત્પાદકો પહોંચાડવામાં અમારી મદદ કરશે.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* સ્પોકન ટ્યુટોરીયલની આ શ્રેણીની ઉપયોગીતા ચકાસવા માટે શું અમે લગભગ એક વર્ષ પછી તમને સંપર્ક કરી શકીએ છીએ? □ હા □ ના

આ પ્રતિસાદ ફોર્મને ભરવા માટે આભાર. અમે તમારા ઇનપુટ અને મૂલ્યવાન સુઝાવોની પ્રશંસા કરીએ છીએ.